

# DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Les compétences psychosociales ont un rôle important à jouer dans la promotion de la santé dans son sens large, en termes de bien être physique, mental et social. Dès le plus jeune âge savoir s'affirmer dans le respect des opinions des autres, gérer son stress, ses émotions sont autant de compétences psychosociales qui s'articulent avec les connaissances de l'individu pour l'aider à adopter des comportements favorables à la santé. Cette formation permet de renforcer ses capacités à mener des actions de promotion de la santé centrées sur l'acquisition de compétences psychosociales.



## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

**Décrire et appliquer une démarche qui permet la mise en œuvre d'actions visant à développer les compétences psychosociales.**

- . Définir le concept des compétences psychosociales (CPS)
- . Etablir le lien entre promotion de la santé et CPS
- . Mobiliser des outils et techniques pour mettre en place des actions de développement des CPS
- . Adapter sa posture professionnelle pour favoriser le développement des CPS

## MÉTHODOLOGIE / TYPE D'INTERVENANTS

- . Formation en présentiel
- . Alternance de méthodes et de techniques pédagogiques privilégiant l'interactivité au sein du groupe (mises en situation, études de cas...)

## DÉROULEMENT / PROGRAMME

- . Présentation du concept des CPS
- . CPS, santé et promotion de la santé
- . La posture professionnelle
- . Découverte d'outils et de programmes

### DATES / LIEUX

 Albi : 12 et 13 mars 2019

### PRIX

Gratuit (frais pédagogiques pris en charge par l'ARS Occitanie)

### DURÉE

2 jours (14h)

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les acteurs en EPS/PS d'Occitanie

### PRÉREQUIS

Pas de prérequis